



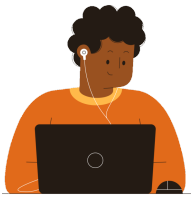
STAJYER ÖĞRENCİLERİMİZ İÇİN İŞ SAĞLIĞI VE İŞ GÜVENLİĞİ KURALLARI REHBERİ



İTÜ Cevher Hazırlama
Mühendisliği Bölümü

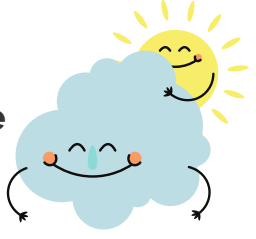
**STAJ KOMİSYONU
BAŞKANLIĞI**

**Dr.Öğr.Üyesi
Mustafa ÖZER**



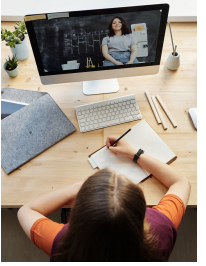
Staj yapılacak işyeri ile ilgili bilgiler edinilerek staja belli bir bilgi donanımı ile gidilmelidir.

Gidilecek olan bölge ve şehir ait staj dönemindeki iklim şartları ve koşulları ile ilgili bilgi sahibi olunmalıdır.



Staja gitmeden önce, Bölümünüz staj komisyonu ve/veya danışmanınız ile görüşüp, staj yeri ile ilgili görüşleri alınmalıdır.

Üniversitenizdeki, İşçi sağlığı ve İş güvenliği eğitimi programına katılmanız gerekmektedir.



Genel İş güvenliği kurallarının yanı sıra işverenin ayrıca bildirdiği ve bildireceği koşullara ve İş Sağlığı ve Güvenliği kurallarına uyulmalıdır.

İş sağlığı ve güvenliği yönünden yetersiz, tehlike arz eden acil durumlarda hemen sizden sorumlu kişilere bilgi veriniz



İşin gereği olarak şahsınıza verilen kişisel koruyucuları örneğin; baret (miğfer), emniyet (güvenlik) kemeri, iş eldiveni, bot, tulum, lastik çizme, gözlük vb.'yi devamlı olarak kullanın. Bu malzemeleri eskitir, kırar veya kaybederseniz amirinize haber vererek ve izin alarak ambardan yenisini isteyiniz. İşiniz gereği ve kendinizin can güvenliği için çok lüzumlu olan bu koruyucuları almadan iş başı yapmayın. Şahsınıza verilen kişisel koruyucu malzemeleri iyi ve temiz bir şekilde kullanın, muhafaza edin.

- Makina koruma tertibatının (siper) mevcut olmadığı veya uçan parçacıklara karşı yeterli koruma sağlanmadığı durumlarda koruyucu iş güvenliği gözlükleri takılmalıdır.
- Düşme tehlikesi olan cisimlerin bulunduğu bir alanda çalışıyorsanız koruyucu baret giyiniz.
- Gürültü düzeyinin 80 desibeli aştığı alan ve makinelerde mutlaka kulak koruyucusu kullanınız.
- Çok tozlu bir atmosferde veya boya, yağ vb. püskürtmesinin kullanıldığı yerlerde çalışmanız gerekiyorsa, uygun bir filtre ile birlikte bir yüz maskesi takınız.
- Sıcak parçaları, saç gibi sivri malzemeleri ve tehlikeli kimyasal maddeleri taşıırken daima eldiven kullanınız.
- (Matkap'ta çalışırken asla eldiven kullanmayınız).



İşçi sağlığı ve iş güvenliği ile ilgili olarak size aktarılan tüm kurallar ile iş yerinde asılmış uyarı levhalarına veya iş yerinin muhtelif noktalarındaki bilgilendirme afişlerindeki tüm İşçi Sağlığı ve İş Güvenliği Kurallarına sadık kalınacaktır.



Şahsınıza verilen görevi size tarif edildiği şekilde yapın, bilgi ve deneyiminizi aşan işlere karışmayın.

Çalışma arkadaşlarınızı ve iş yerinde çalışan diğer kişileri meşgul ederek dikkatlerini dağıtmayınız ve bunun sonucunda bir kazaya sebebiyet vermeyin.



İşyeri sahasındaki diğer çalışanların sağlığını ve güvenliğini tehlikeye atacak şakalardan ve davranışlardan uzak durunuz. Yürürken önünüze bakınız ve girilmesi yasak olan yerlere girmeyiniz.

İşyerinden izinsiz ayrılmayın, iş yerinde misafir, hemşehri, arkadaş kabul etmeyin.



Herhangi bir arıza ve kaza gibi olumsuz durumlarda ve konularda müdahalede bulunmayıp, hemen yetkili kişiye bilgi veriniz.

İki araç veya makine arasında görünmeyi engelleyecek kör noktalarda bulunmayın.



Çalışan cihazların hareketli kısımlarından uzak durulmalı ve hiç bir koşulda temizleme ve tamir gibi işlemlere kalkışmayın.

Yetkili amirin onayı olmadıkça, makine takım ve aparatlarını kullanmak veya karıştırmak yasaktır.



Araç – gereç v.b. takımlar kullanıldıktan sonra yerlerine kaldırılmalıdır.



**ÇALIŞIRKEN
BOL ELBİSE
GİYMEK YASAKTIR**

Bir makine atölyesinde çalışırken uygun iş giysileri giyilmelidir. Gevşek veya yırtık giysiler bir makineye kolay bir şekilde kaptırılabilir veya tehlikeli bir düşüşe sebep olabilir. Bunun yanı sıra; a) Üzerinize tam olarak oturan iş elbiselerini giyiniz. b) Önünüzü ve ceplerinizi düğmeleyiniz. c) Yakalarınızı ve kollarınızı düğmeleyiniz. d) Saat ve yüzüklerinizi çıkartınız.

Bir makinayı, sizi onu yalnız başınıza kullanabilmenizi sağlayacak şekilde eğitilmediğiniz sürece kesinlikle kullanmayınız.



**ATÖLYE TAKIM TEZGAHLARINI
TEMİZ VE DÜZENLİ
TUTUNUZ**

Kullandıktan sonra, kullandığınız makinayı ve el aletlerini daima temizleyin. Asla çalışan makinayı temizlemeye kalkışmayınız.

Dökülen sıvı veya katı yağ ya da kimyasal maddeler dökülür dökülmez, temizlenmelidir. Çalışma alanlarının temiz ve düzenli kalmasına dikkat ediniz.



Zaman zaman kullandığınız araçların aksamını temizlemek için basınçlı hava kullanılmaktadır. Bunu kullanırken koruyucu gözlük kullanınız ve Basınçlı havayı insanlardan uzak tutmaya dikkat ediniz.

İşyerinizde kaldırma araçları ile kaldırılan yüklerin altında yürümeyiniz.



**İLK YARDIM
ÖĞREN
HAYAT
KURTAR**

Meydana gelen bir kaza sonucu oluşan yaralanma halinde; temel ilkyardım eğitimi görmüş ilk yardım servis üyesini veya amirinizi ya da ilk yardımdan sorumlu kişiyi çağırınız. Eğer yaralı yürüyebiliyorsa onu sağlık merkezine götürünüz. Eğer yaralı yürüyemiyorsa onu bir battaniyeye sarınız, çünkü sıcaklık şoku önleyecektir. Sonra da ilk yardım görevlisini bekleyiniz.

İşletme dahilinde muhtelif yangın tehlikeleri için yapılmış ikaz ve uyarılara riayet etmek gerekir. Yanıcı ve parlayıcı maddelerin bulunduğu yerlere açık ateş ve alevle yaklaşmayınız. Bu alanlarda, kıvılcım çıkartan araç ve gereç kullanmayın ve Sigara içmeyiniz. Yangın durumunda hemen yetkililer bilgilendirilip, alandan uzak durulmalıdır.



Kimyasal maddeleri ilgili yönetmelik ve imalatçı firmaların kullanım talimatlarına uygun kullanın. Bu maddelerin aşındırıcı, tahriş edici, toksik, alerjik, kanserojen ve diğer tüm etkilerinden korununuz.

Yük asansörü ile inip çıkmayın. Yük asansörünün alt tarafına yaklaşmayın ve asansörün katlarda durduğu yere gerekli güvenlik tedbirini almadan yaklaşmayın.



İş yeri içinde veya civarında bulunan deniz, havuz, su birikintisi, dere, nehir gibi yerlere kati surette girmeyin.

İş yerinde çalıştığınız sürece sivri uçları veya keskin kenarları bulunan malzeme ve artıkları gelişi güzel atmayın ve ortalıkta bulundurmayın. İş yerinde çalıştığınız sürece kazaya sebep olacak veya çalışanları tehlikeli durumlara düşürecek şekilde malzeme istif etmeyin ve araçları gelişi güzel yerlere bırakmayın.



Ekskavatör, Buldozer ve benzeri iş makinelerinin hareket alanı içine girmeyin ve yaklaşmayın. İş makineleri üzerine kati surette binmeyin. Bu gibi makineler üzerinde operatörden başkası bulunamaz.

Sorumlu ve ehliyetli elektrikçiden başkası elektrik işi ile ilgili olarak uğraşamaz. Yasak ve tehlikelidir. Herhangi bir arıza durumunda hemen yetkili kişiye haber veriniz.



İşyerinin muhtelif kısımlarında bulunan enerji nakil hattına herhangi bir nedenle yaklaşmayın ve dokunmayın ayrıca, bu hatlara demir boru ve buna benzer malzemeleri yaklaştırmayın ve dokundurmayın. Ölüm tehlikesi vardır.

Yürürken adım attığınız yere bakınız, sağlam olmasına dikkat edip, kaygan zeminlere basmayınız.



Yüksek noktalarda çalışılıyorsa düşmeyi önleyecek koruyucu ekipman kullanınız.

Yetkili ve bölüm amirlerinin izni olmadan başka bir iş yapmayınız.



Göreviniz bulunmayan ve girilmesi yasak olan yerlere girmeyiniz. Merdiven kullanımına dikkat ediniz ve iki kişi ile iş yapınız.

Çok ağır yük kaldırılmamalıdır. Kaldırılacak yükler insan sağlığına uygun olarak bele zorluk vermeden bacak ve kol kasları ile kaldırılmalıdır.



Ortam havalandırması yapmak üzere pencere açılırken, hava akımı oluşturmamaya dikkat ediniz.

Bilgisayar, masa ve koltuk üçlüsü ile ofis ortamında çalışmalarda ergonomik şartları sağlayınız.





Umumun kullanımına açık alanlara dokunduktan sonra mutlaka elinizi yıkayınız.

TEMİZLİK VE HİJYEN NEDİR?
Temizlik ve hijyen birbirinden farklı kavramlardır.
Temizlik: gıcır ve gale ile temiz eden yöntemlerdir. Temizlik, hastalıkların ortadan kaldırılmasını sağlar.
Hijyen: sağlıklı ortamın korunması ve her türlü hastalık etkenini ortadan kaldırma.

Kişisel temizliğe ve pandemi kurallarına riayet edilmelidir.

Pandemi koşullarında mesafe ve maske takma kurallarına riayet edilmeli, kapalı alanlarda toplu olarak bulunulmamadır.

Ellerini sık sık su ve sabunla en az 20 saniye olarak yıka.	Soğuk algınlığı olan kişilerle arana en az 3-4 adım mesafe koy.	Öksürürken ya da hapşırırken ağzını ve burnunu tek kullanımlık mendille kapat. Mendilin yoksa dirseğin iç kısmını kullan.	
Ellerini gözüne, ağzına ve burnuna dokunma.	14 MADDEDE KORONAVİRÜS'LE MÜCADELE		Yurtdışı seyahatlerini iptal et ya da ertele.
Kıyafetlerini 60-90 derecede normal deterjanla yıka.			Yurt dışından dönüşte 14 gün evde kal.
Soğuk algınlığı belirtilerin varsa maske tak. Yaşlılar ve kronik hastalığı olanlarla temas etme.	Bulunduğun ortamı sık sık havalandır.	Kapı kolu, lavabo gibi sık kullanılan yüzeyleri su ve deterjanla her gün temizle.	Tokalaşma ya da sarılma gibi yakın temaslardan kaçın.
Bol sıvı tüket, dengeli beslen, uyku düzenine dikkat et.	Kişisel eşyalarını ortak kullanma.	Ateş, öksürük ve nefes darlığın varsa sağlık kuruluşuna başvur.	